

24 millioner krydsede i 2007 Øresund over Øresundsbroen. 11 millioner tog færgen

Hvor levende er din mus?

Der er op mod 400 gange så mange bakterier på dit skrivebord som på et toiletsæde

Brødkrummer, døde insekter og hudceller kan gemme sig godt i tastaturets sprækker. Bakterier fra host og nys sidder fint fast på telefonrør og computermus. Og det hele overføres let til din kollega, hvis der ikke er faste pladser på jobbet.

At et skrivebord med inventar ikke er det rene sted i verden, ved de fleste sikkert. Men at man ligefrem spiser sin madpakke blandt færre bakterier på toiletet end ved tastaturet, kommer måske alligevel bag på nogle. En undersøgelse fra Arizona University viser, at et gennemsnitligt skrivebord er hjemsted for op mod 400 gange så mange bakterier som et toiletsæde.

Deleborde er farlige

Tallet kommer ikke bag på specialkonsulent Dorte Harning i Arbejdstilsynet. Hun beskæftiger sig med hygiejne og mikroorganismer og forklarer, at de bakteriefyldte skriveborde på trods af bakterierne ikke behøver være sundhedsskadelige, så længe man har sit eget.

»Vasker man ikke hænder eller renser sit tastatur, kan det tage op til et par dage ekstra at komme sig over en influenza eller en forkølelse, fordi man bliver udsat for sine egne bakterier og virus. Deler man derimod skrivebord med andre, kan de smittefarlige mikroorganismer overføres, hvis andre bruger tastaturet og bagefter sutter på fingrene eller piller næse,« siger Dorte Harning.



BAKTERIEFÆLDE Det er ikke kun hostende kolleger med røde næser, man skal holde sig på afstand fra for at undgå en gang influenza. Et rodet skrivebord er i den grad en smittebærer med mange gange flere bakterier end eksempelvis et toiletsæde. Foto: Polifoto

Ifølge hende fandt man for nylig ud af på Rigshospitalet, at der skete en smitteoverførsel gennem tastaturet. Forskellige læger og sygeplejersker brugte det samme tastatur efter at have været i kontakt med patienterne, og på den måde blev der overført bakterier og vira. Kravene til hygiejne er altså forskellige fra arbejdsplads til arbejdsplads.

Risikoen er ikke stor

Ph.d. i mikrobiologi Lars Andrup fra Det Nationale forskningscenter for Ar-

bejdsmiljø opfordrer også til så bakteriefrie skriveborde som muligt. Selv om mikroorganismerne kun sjældent er skadelige for vores sundhed, så er det uhygiejnisk, når skrivebordene udvikler sig til de rene rugemaskiner for bakterier.

»Vi kender alle de tastaturer, hvor man ikke kan se bogstaverne for bare skidt. Det er organisk materiale, som bakterierne kan ligge og hygge sig i.«

»Selv om 99 procent af bakterierne er gode for os, så kan vi risikere, at der er nog-

SÅDAN KOMMER DU BAKTERIERNE TIL LIVS

■ Hyppig og grundig håndvask er den bedste måde at undgå bakterier på.

■ Tør tastatur, mus, telefon og skrivebord af regelmæssigt. Gerne med en desinfice-

rende serviet eller en klud med sprit.

■ Brug eventuelt komprimeret luft på dåse til at rense mellem tasterne på dit tastatur.

le uheldige iblandt, og derfor er det en god idé at holde skrivebordet så rent som muligt,« påpeger Lars Andrup.

Undersøgelsen fra Arizona University viser, at telefoner

er de største syndere som hjemsted for flest mikroorganismer. Derefter kommer selve skrivebordet, tastaturet og computermusen.

gitte.bank@24timer.dk